

# MSM och E-Vitamin för musklerna

## Starka smidiga muskler minskar slitaget på lederna



Hösilage blir allt vanligare som stråfoder. Fördelarna är många. Lättare att skörda, enklare att lagra och framför allt betydligt bättre foderhygien. Nackdelen är att en del ämnen som finns i gräs förstörs i hösilage och därför måste kompenseras för i fodergivan.

Två av de ämnen som förstörs är MSM och E-vitamin som bägge är viktiga för musklernas funktion. Har hästen brist på MSM och E-vitamin försämras syresättningen av muskelcellerna, mjölksyretröskeln sjunker och det tar dessutom längre tid för hästen att återhämta sig.

### VITAL MSM

MSM gör bl.a cellväggarna elastiska och mer genomträngliga, vilket förenklar cellens näringsupptag och syresättning, samtidigt som slaggprodukter lättare kan föras bort. Mjölksyratröskeln höjs och man orkar mer. Eftersom MSM verkar på cellnivå och medverkar i mängder med processer är det en förutsättning för många funktioner i kroppen. Tydligt för hästar är bl.a rörelsemekanismens återhämtning, smidighet och rörlighet.

### VITAL E-VITAMIN

E-vitamin, tokoferol, är en antioxidant som förhindrar oxidation av fetter och minskar risken för förträngning i blodkärlen. Vitamin E medverkar vid syreförsörjningen till musklerna, motverkar ärrbildning och medverkar vid bildandet av blodkärl. Den har betydelse för immunförsvaret och fertiliteten.

### VITAL E-PLUS

E-Vitamin med tillsats av Lysin och Metionin - viktiga essentiella aminosyror som bl a bygger upp och reparerar muskler, ben och mjuka vävnader, samt Selen, Zink och Mangan - spårämnen som behövs i näringsomsättningen och uppbyggnad av muskler. E-vitamin och selen arbetar tillsammans och förstärker varandras funktioner

### BRIST PÅVERKAR MUSKLER OCH LEDER

Starka och smidiga muskler är inte bara en förutsättning för energi till rörelser. De bär också upp skelettet och avlastar lederna. Med en väl-musklad kropp minskar slitaget och risken för skador.

Självklart påverkas hästens prestationsförmåga om musklerna inte syresätts tillräckligt och efter träning blir musklerna stela och ömma om inte slaggprodukterna kan föras bort.

Tränar man innan musklerna återhämtat sig så ökar slitaget på bl.a lederna. Dessutom blir hästen mer ovillig vid belastning eftersom det faktiskt gör ont. Jämför med att du själv skulle hoppa ned för en kant på en meter, dagen efter ett maratonlopp. Det känns hela vägen in i knäskålarna!

Det bästa sättet att ta reda på om din häst behöver E-Vitamin och MSM är att prova. Märker du skillnad under och efter träning, finns det ju all anledning att misstänka brist och fortsätta ge tillskott.

*Med tillskottsfoder kompletteras fodergivan utifrån individens behov och förutsättningar. Ålder, prestation, utevistelse, foder, bete etc styr behovet av tillskott. Vid brist kan kroppsfunktioner påverkas och leda till skador eller sjukdom.*

*Tillskottsfoder är byggstenar i kroppens processer och ges i förebyggande och vårdande eller rehabiliterande syfte.*

*Trikems information bygger på vedertagen kunskap kring metabolism och beprövad erfarenhet. Vid sjukdomstillstånd ska du alltid rådgöra med veterinär.*

